



CLUBES F.N.J.Y.D.A.

AA/330

Pamplona, 9 de Septiembre de 2015

## **CURSOS DEFENSA PERSONAL**

Como continuación de la temporada anterior, en el mes de Octubre se continuará con los cursos de Defensa Personal de acumulación de horas para pase de grado de Defensa Personal hasta 3º DAN.

Estos cursos van dirigidos a todos aquellos que están interesados en la práctica de ésta disciplina, independientemente del grado que se tenga, siendo requisito imprescindible para ello tener tramitada la licencia de Defensa Personal valedera para el año 2015.

Los deportistas que estén en posesión de algún grado de cualquiera de las disciplinas incluidas en la Real Federación Española de Judo y D.A., tendrán las siguientes opciones:

- 1) ***Grado de Blanco a Marrón de cualquier disciplina:*** Acumulación de horas para la obtención del correspondiente grado de Defensa Personal.
- 2) ***DAN de cualquier disciplina + 32 horas de cursos de Defensa Personal:*** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal sin paso por Tribunal de pase de grados.
- 3) ***DAN de cualquier disciplina + 24 horas de cursos de Defensa Personal:*** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal pasando por Tribunal de pase de grados.
- 4) ***1º y 2º DAN de Defensa Personal:*** Acumulación de horas para la obtención del 2º y 3º Dan de Defensa Personal respectivamente

Para asistir a dichos cursos, será imprescindible estar en posesión de la ***Licencia Deportiva de Defensa Personal 2015***, cuyo coste, según las cuotas de la Federación Navarra de Judo y D.A. para el año en curso, es de 15,00 €año, si es considerada como 2ª o 3ª licencia, ó de 54,00 €año, si es considerada como 1ª licencia. Caso de que tu club no esté dado de alta en

Defensa Personal, se te puede tramitar la licencia a través de otro club de esta Federación que sí lo está.

En principio y salvo problemas de disponibilidad de instalación, los citados cursos se realizarán en la Sala de Artes Marciales del Estadio Larrabide (C/ Sangüesa Nº 34, 31005 Pamplona), en horario de **16:00 a 19:00** Horas.

**Los días programados por meses son:**

Octubre: **3 y 17 de Octubre.**

Noviembre: **7 de Noviembre.**

La **cuota de inscripción** a cada uno de los cursos de defensa personal es de **15,00 Euros**, que podrán ser abonados en la sede de la Federación Navarra de Judo y D.A. ó en la Cuenta que ésta Federación tiene en Caja Rural de Navarra:

**ES47 / 3008 / 0202 / 30 / 0700195720**

El **PLAZO de INSCRIPCIÓN** para cada uno de los cursos finalizará el lunes anterior a la realización del curso. El lunes 28 de Septiembre por ejemplo, finaliza el plazo para la inscripción al primer curso, que tendrá lugar el 3 de Octubre.

El **examen** de paso de grado de Defensa Personal tendrá lugar el 21 de Noviembre de 2015. En breve se comunicarán horarios.

Ruego den la mayor difusión entre sus afiliados, un saludo,

  
Fdo.: Aurora Arribillaga  
Secretaria